

CIRCULAR INTERNA No.03

Medellín, 10 de marzo de 2020

PARA: DECANOS, DIRECTORES Y LÍDERES DE ÁREAS

Asunto: ¿Qué saber sobre el Coronavirus Covid-19? Información tomada del CDC (Centros para el control y prevención de enfermedades, Atlanta, Estados Unidos).

Cordial saludo.

Los conocimientos actuales sobre cómo se propaga el virus que causa la enfermedad del coronavirus 2019 (COVID-19) se basan en su mayoría en lo que se sabe sobre coronavirus similares. Se cree que el virus se propaga principalmente de persona a persona.

- Entre personas que tienen contacto cercano entre ellas (dentro de unos dos metros de distancia).
- Mediante gotas respiratorias que se producen cuando una persona infectada tose o estornuda.
- Estas gotas pueden llegar a la boca o la nariz de las personas que se encuentren cerca o posiblemente entrar a los pulmones al respirar.

La facilidad con que se propaga un virus de persona a persona puede variar y se cree que las personas son más contagiosas cuando presentan síntomas más fuertes (están más enfermas). Algunos virus son altamente contagiosos (como el sarampión), mientras que otros virus no lo son tanto; en cuanto al Coronavirus su propagación es relativa. Los síntomas pueden ser de leves a graves, y en general son como los de un resfriado común y pueden incluir fiebre alta, tos y dificultad para respirar.

Las personas que presenten síntomas no deberán desplazarse hacia los centros de salud. Desde la línea habilitada (123 ó WhatsApp: 3218533928) se remitirá al personal especializado para la detección y posible tratamiento.

En términos generales, las autoridades recomiendan las siguientes medidas de prevención:

- Tenga higiene de manos con productos de base alcohólica si están limpias o agua y jabón antiséptico si están sucias.
- Al toser, cúbrase la boca y la nariz con pañuelos desechables y bótelos en la basura. Si no tiene pañuelo, use el ángulo interno del codo para no contaminar las manos.
- Si sufre tos de forma inesperada, cúbrase con la mano evitando tocar ojos, nariz y boca, e inmediatamente lávese las manos.

Si estuvo en China o en países europeos y se siente enfermo con fiebre, tos o dificultad para respirar dentro de los 14 días después de haber salido de ese país, debería:

- Comunicarse con la línea de atención 123 o a la Gobernación de Antioquia al WhatsApp: 3218533928, en donde le proporcionarán información y de ser necesario un personal encargado realizará la atención médica en su domicilio. Infórmeles sobre su viaje reciente y sus síntomas.
- Evitar el contacto con otras personas.
- No viajar si está enfermo.
- Cubrirse la nariz y la boca con un pañuelo desechable o con la manga (no con las manos) al toser o estornudar.
- Lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón por al menos 20 segundos para evitar la propagación de virus a los demás.
- Lavarse las manos con agua y jabón inmediatamente después de toser, estornudar o sonarse la nariz. Si no hay agua y jabón fácilmente disponibles, puede usar un desinfectante de manos que contenga al menos un 60 % de alcohol. Lávese las manos siempre con agua y jabón si están visiblemente sucias.

De igual forma, tome las medidas anteriormente mencionadas si ha estado en contacto con una persona que estuvo en días previos en China o países europeos y que presente sintomatología sospechosa del COVID-19, o sea un caso confirmado.

TODO LO ANTERIOR ES CON EL FIN DE MANTENER A NUESTRA COMUNIDAD UNAULista INFORMADA, puesto que la mortalidad del coronavirus es solo del **1-2%** de la población infectada. Por lo tanto, a pesar de la alerta mundial y de lo que los medios de comunicación han difundido es **IMPORTANTE** conservar la calma, no tomar medidas innecesarias y simplemente realizar **PREVENCIÓN** con buena higiene de manos, medidas higiénicas al estornudar o toser. Además, continuar con su estilo de vida diario, llevando una vida sana, dormir bien, alimentarse adecuadamente y realizar actividad física.

La institución le brindará acompañamiento y asesoría, si presenta alguna duda, por lo que el área médica de Bienestar Universitario y el área Seguridad y Salud estará a su disposición.

Finalmente, le recordamos que es responsabilidad de todos tomar medidas de prevención en procura del cuidado de toda la comunidad universitaria, así como atender las medidas que indiquen las autoridades sanitarias, por lo que les pedimos, por favor, compartir y difundir estas directrices con sus equipos de trabajo, así como con los docentes adscritos a cada Facultad.



CARMEN ALICIA ÚSUGA CASTAÑO
Vicerrectora Administrativa

Proyectó: personal médico de la Institución – Área de Seguridad y Salud en el Trabajo