

Programación Bienestar Universitario Área Lúdico Deportiva

Link de inscripción: <https://forms.office.com/r/bXs8TnDCYX>

Modalidad Deportiva	Día	Hora	Encargado	Lugar de la actividad
Fútbol 11- Mixto	Lunes	1:30 p.m. a 3:00 p.m.	Wilfer Monsalve Gutiérrez	Pendiente
	Miércoles	12:00 m. a 2:00 p.m.		Comfenalco Guayabal
	Viernes	1:30 p.m. a 3:00 p.m.		Pendiente
Fútbol sala - Mixtos	Lunes	3:00 p.m. a 5:00 p.m.		Canchas Don Bosco
	Miércoles	3:00 p.m. a 5:00 p.m.		
	Viernes	3:00 p.m. a 5:00 p.m.		
Baloncesto	Lunes	7:00 p.m. a 9:00 p.m.	Jeisson Andrés Suárez Moreno	INEM José Félix de Restrepo
	Martes	7:00 p.m. a 9:00 p.m.		
	Jueves	7:00 p.m. a 9:00 p.m.		
Voleibol Mixto	Martes	3:00 p.m. a 5:00 p.m.	Julián Esteban Moncada Ríos	Bloque 2 Cancha Kike Arango
	Jueves	3:00 p.m. a 5:00 p.m.		

Tenis de mesa	Miércoles	3:00 p.m. a 5:00 p.m..	Diego Arboleda	Bloque 2- Universidad
	Jueves	3:00 p.m. a 5:00 p.m.		
	Viernes	10:00 a.m. a 12:00 m.	Diego Arboleda	Liga tenis de mesa- Estadio
Natación	Miércoles	2:00 p.m. a 4:00 p.m.	Comfenalco	Comfenalco Guayabal
Yoga	Miércoles	12:00 m.	Julián González	Salón de deportes
Ajedrez	Lunes	12:00 m.	Harvey Zapata	Salón de deportes
Taekwondo	Lunes - miércoles y viernes	10:00 a.m. a 12:00 m. 2:00 p.m. a 4:00 p.m.	Carlos Mario Lodoño	Grupo de representación o competencia (avanzado)
	Martes - jueves	8:00 a.m. a 10:00 a.m. 2:00 p.m. a 4:00 p.m.		Grupo de iniciación (principiantes)