

## Programación de charlas y talleres de Psicología - Bienestar Universitario

Nombre de la actividad	Fecha	Hora	Lugar	Responsable
Hablemos sobre el uso indebido de drogas y adicción	Miércoles 27 de septiembre	2:00 p.m.	Aula 01-305	Bienestar universitario
Taller sobre métodos de estudio	Miércoles 04 de octubre	2:00 p.m.	Aula 01-305	Bienestar universitario
¿Qué es ansiedad, qué es depresión?	Miércoles 11 de octubre	2:00 p.m.	Aula 01-305	Bienestar universitario
Charla sobre drogas y el cerebro	Miércoles 18 de octubre	2:00 p.m.	Aula 01- 305	Bienestar universitario
Taller de habilidades sociales	Miércoles 25 de octubre	2:00 p.m.	Aula 01- 305	Bienestar universitario
¿Cómo dominar la mente?	Miércoles 01 de noviembre	2:00 p.m.	Aula 01-305	Bienestar universitario
Taller sobre métodos de estudio	Miércoles 02 de noviembre	2:00 p.m.	Aula 01- 305	Bienestar universitario
La adicción y la salud. ¿Qué es el consumo problemático de SPA?	Miércoles 08 noviembre	2:00 p.m.	Aula 01-305	Bienestar universitario