



Día Mundial de la Lucha contra la Depresión

Día Internacional de la Mujer en el Multilateralismo

Día Mundial de la Fraternidad Humana

Día Mundial contra el Cáncer

Día Mundial del Cine

Día Mundial de las Ballenas

Poema del Mes

A pensar de todo

¿Sabías qué?



823/S545



843/V531u
1993



853/E19n
2017



891.73/D7
24cr1998



823/D548
L1968

13 DE ENERO

DÍA MUNDIAL DE LA LUCHA CONTRA LA DEPRESIÓN

Con la proclamación de este día se pretende sensibilizar, orientar y prevenir a la población a nivel mundial sobre esta enfermedad, cuyas cifras aumentan de manera desproporcionada en el mundo.



152.4S465



157.38/S935

Cada día es una nueva oportunidad para avanzar, sin importar cuán pequeños sean los pasos.

Dato Curioso

Dormir con el televisor prendido puede aumentar los síntomas de la depresión, ya que nuestro cuerpo necesita permanecer en un ambiente oscuro para producir melatonina, hormona que se encarga de hacer sentir bienestar y controlar el ritmo circadiano.

Día Internacional de la Mujer en el Multilateralismo

Este día destaca el papel y la participación de las mujeres en la política exterior y en los mecanismos de cooperación entre países.



Dato Curioso:

Solo 18 países están presididos por una jefa de Estado, y 17 países tienen jefas de gobierno



327.2/M961L



341.23/F6762010

“Este mundo no va a cambiar a menos que estemos dispuestos a cambiar nosotros mismos”.

Rigoberta Menchú,
embajadora de buena voluntad de la UNESCO y Premio Nobel de la Paz en 1992.

25 de Enero

4 de Febrero

“Cuando olvidamos nuestros deberes con los demás... nos hemos deshumanizado a tal punto que el vacío emocional nos consume poco a poco mortalmente.”

Antonio Páez Pinzón



144/H465



170/R896



Con la promulgación de este día se afianza la promoción de la paz en el mundo, el desarrollo sostenible y la unión de esfuerzos de la comunidad internacional para incentivar la tolerancia, la inclusión, respeto a la diversidad y la solidaridad entre las naciones del mundo y las personas.

Día Mundial de la Fraternidad Humana

Día Mundial contra el Cáncer

4 de Febrero

Promovido por La Organización Mundial de la Salud, el Centro Internacional de Investigaciones sobre el Cáncer (CIIC) con el objetivo de aumentar la concienciación y movilizar a la sociedad para avanzar en la prevención y control de esta enfermedad.

"Una vez que el cáncer ocurre, cambia la forma que vives el resto de tu vida" (Hayley Mills)

891.73/S692p1970



614.44/E79

Dato Curioso

El desarrollo olfativo de los perros hace que estos puedan "oler" el cáncer. En una Universidad de California están entrenando a cachorros para el diagnóstico precoz de estos.



8 DE FEBRERO DÍA MUNDIAL DEL CINE



371.3352/C822

“Lo fascinante del cine es colocar al espectador en posiciones morales en las que nunca estuvo”

(Alex De La Iglesia. Director, productor y guionista de cine español).



778.53/C492

La famosa costumbre de comer palomitas de maíz en los cines surgió durante la época de la Gran Depresión en Estados Unidos. El maíz era considerado un grano abundante y de muy bajo costo.



Día Mundial de las Ballenas

16 de Febrero



Este día se creó en el año 1980 en Maui (Hawái), gracias a la iniciativa de Greg Kauffman, fundador de Pacific Whale Foundation. Ello con la finalidad de generar conciencia acerca de la amenaza de extinción que afrontan las ballenas jorobadas.



813M5311o



986.1D5422011

«El artista tiene que ser algo así como una ballena nadando con la boca bien abierta, absorbiendo todo hasta tener lo que realmente necesita».

Dato Curioso

De acuerdo con estudios realizados algunas especies de ballenas son atraídas por la música.

Romare Bearden.





CARPE DIEM

POEMA DEL MES DE WALT WHITMAN

No dejes que termine el día sin haber crecido un poco,
sin haber sido feliz, sin haber alimentado tus sueños.
No te dejes vencer por el desaliento.
No permitas que nadie te quite el derecho a expresarte,
que es casi un deber.
No abandones las ansias de hacer de tu vida algo
extraordinario.
No dejes de creer que las palabras
y las poesías, sí pueden cambiar el mundo.
Pase lo que pase nuestra esencia está intacta.
Somos seres llenos de pasión.
La vida es desierto y es oasis.
Nos derriba, nos lastima, nos enseña,
nos convierte en protagonistas de nuestra propia historia.
Aunque el viento sople en contra,
la poderosa obra continúa:
Tú puedes aportar una estrofa.
No dejes nunca de soñar,
porque sólo en sueños puede ser libre el Hombre.
No caigas en el peor de los errores:
el silencio.
La mayoría vive en un silencio espantoso.
No te resignes, huye...
«Emito mis alaridos por los tejados
de este mundo», dice el poeta.
Valora la belleza de las cosas simples.
Se puede hacer bella poesía sobre pequeñas cosas,
No traiciones tus creencias.
porque no podemos remar en contra de nosotros mismos:
Eso transforma la vida en un infierno.
Disfruta del pánico que te provoca
tener la vida por delante.
Vívela intensamente, sin mediocridad.
Piensa que en ti está el futuro
y encara la tarea con orgullo y sin miedo.
Aprende de quienes puedan enseñarte.
Las experiencias de quienes nos precedieron,
de nuestros «Poetas Muertos»,
te ayudan a caminar por la vida.
La sociedad de hoy somos nosotros:
Los «Poetas Vivos».
No permitas que la vida te pase a ti
sin que la vivas ...

A PENSAR DE TODO



¿SABÍAS QUÉ?

Como estudiante, docente y administrativo, la biblioteca te acompaña con valiosos servicios como:

- Préstamo, renovación y devolución de material prestado
- [Acceso y consulta de bases de datos, libros electrónicos y plataformas educativas](#)
- Referencia, consulta en sala y espacios de estudio
- [Formación de usuarios Y ALFIN](#)
- [Entrega y consulta de trabajos de grado y producción académica en el Repositorio Institucional](#)
- Acceso a la sala de cómputo
- Sala Saramago

Créditos:

Coordinador
Carlos Mario Betancur Betancur

Creadores de Contenido:

Dora Inés Mejía Benjumea
Julían Esteban Pérez Santa

Corrección de Estilo

Comunicaciones UNAULA

Dirección:

Calle 49 A No 55A - 40
Correo Electrónico:
biblioteca@unaula.edu.co

PBX: 604 511 21 99

Formación de usuarios:
andres.torori@unaula.edu.co

Préstamos, renovaciones, asesorías y consultas
Extensiones: 300 - 302

Sitio web:
www.unaula.edu.co/biblioteca