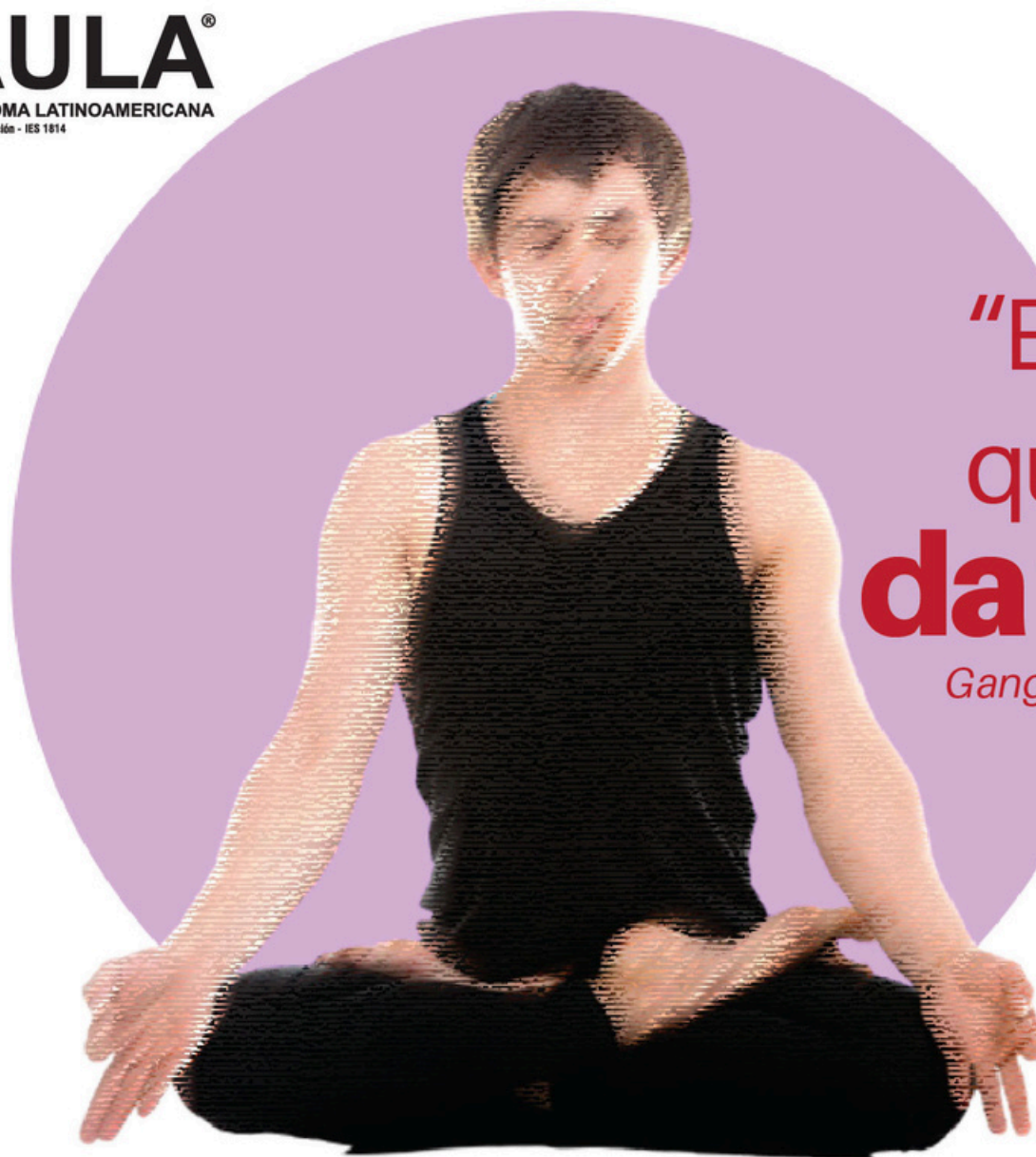


Oferta Deportiva & Cultural 2025

Inscríbete a Cultura

Inscríbete a Deportes



**"El *yoga* no
quita tiempo,
da tiempo"**

Ganga White

Clases de YOGA

Martes y jueves 12:00 m. a 1:30 p.m.

Recinto de deportes

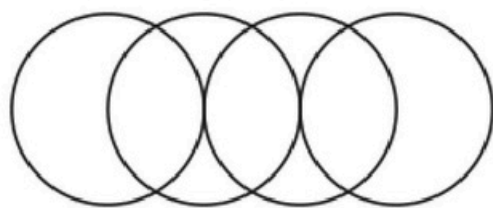
Inscríbete aquí



► ► ► ► ►

**"Para alcanzar el éxito,
tienes que creer en él
y luchar con todas tus
fuerzas"**

Sheila Castro



Participa de nuestro equipo de **VOLEIBOL MIXTO**

Miércoles formativo 12:30 p.m. a 2:30 p.m.

Jueves recreativo 2:00 p.m. a 3:00 p.m. ✦

Jueves competitivo 3:00 p.m. a 5:00 p.m.

Cancha Kike Arango

✦

Inscríbete aquí



✦ ○ ○ ○ ○ ○

**"No somos nadie
sin el cariño y respeto de
la gente"**

Ricardinho

Inscríbete aquí

**Participa de nuestro
equipo de
FÚTBOL SALA MIXTO**

Martes y miércoles 2:30 p.m. a 4:30 p.m.
Cancha Don Bosco



Participa de nuestro equipo de **TENIS DE MESA**

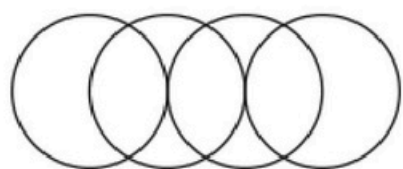
Martes recreativo 1:00 p.m. a 3:00 p.m.

Jueves principiantes/intermedios 1:00 p.m. a 3:00 p.m.

Santa Inés

Viernes avanzados 1:00 p.m. a 3:00 p.m.

Liga Antioqueña



**"El esfuerzo
traerá
recompensas"**

Fan Zhendong



Inscríbete aquí





**“Ningún jugador
es tan bueno como
todos **juntos**”**

Alfredo Di Stéfano

**Participa de nuestro
equipo de FÚTBOL 11**

Lunes y miércoles 12:00 m. a 2:00 p.m.

 **Inscríbete aquí**

“El **talento** gana partidos,
pero el **trabajo en equipo**
y la **inteligencia** ganan
campeonatos”

Michael Jordan

Únete a la práctica de BALÓNCESTO

Lunes recreativo 9:00 a.m. a 10:30 a.m.

Lunes formativo 4:00 p.m. a 6:00 p.m.

Miércoles recreativo 11:00 a.m. a 12:00 m.

Martes formativo 5:30 p.m. a 7:00 p.m.

Cancha Kike Arango

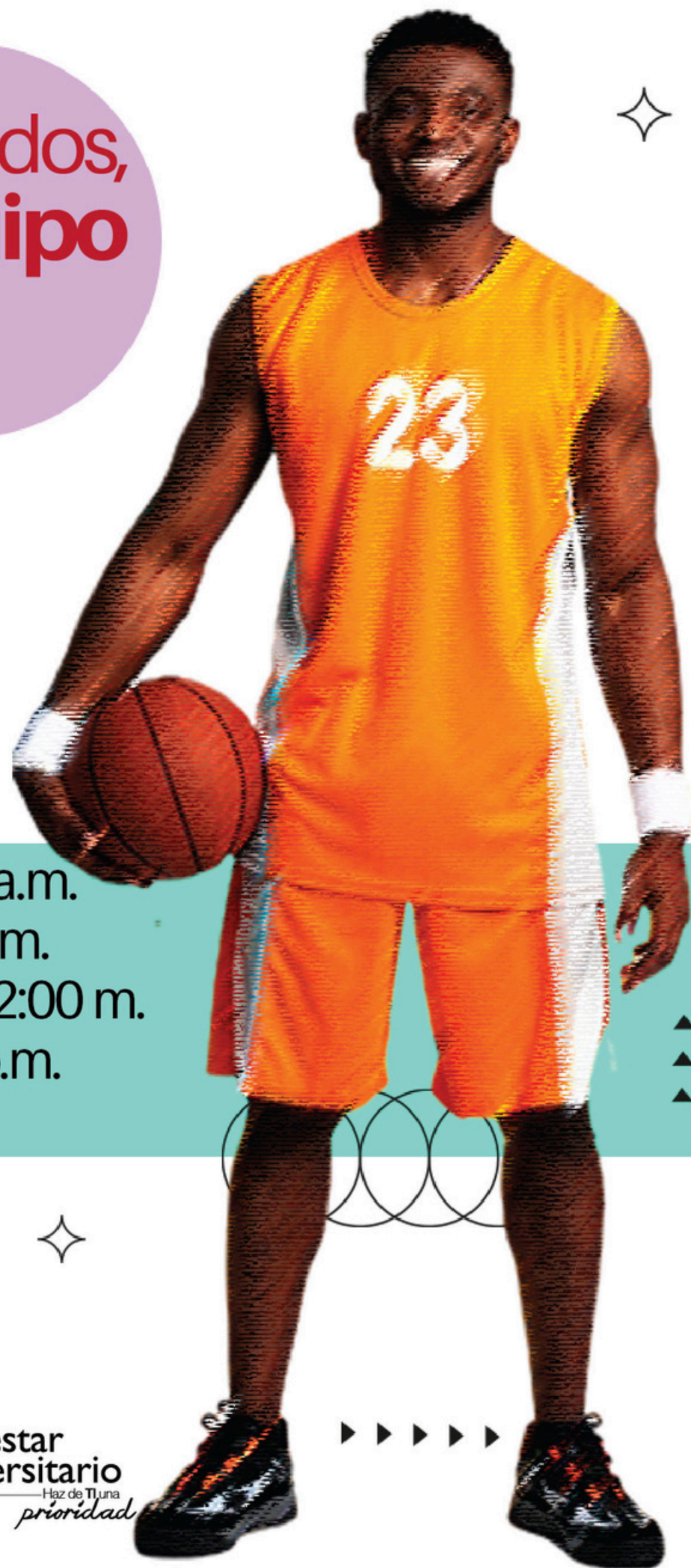
Inscríbete aquí



UNAULA®
UNIVERSIDAD AUTÓNOMA LATINOAMERICANA
Vigilada Mineducación - RES 1814



**Bienestar
Universitario**
Haz de TI una
prioridad





UNAULA®
UNIVERSIDAD AUTÓNOMA LATINOAMERICANA
Vigilada Mineducación - IES 1014



Participa de nuestra oferta de AJEDREZ

Lunes 12:00 m. a 2:00 p.m.

Miércoles 12:00 m. a 2:00 p.m.

Recinto de Deportes

Martes 12:00 m. a 2:00 p.m.

Hall Torre UNAULA



“La **belleza** de un movimiento
no se refleja sólo en su **apariencia**,
sino en el **pensamiento**
detrás de él”

S. Tarrasch



Inscríbete aquí



UNAULA®
UNIVERSIDAD AUTÓNOMA LATINOAMERICANA
Vigilada por el Estado - IES 1814



**Bienestar
Universitario**
Haz de Tijuana
prioridad



Inscríbete aquí

**"Los bailarines son
los atletas de Dios"**

Albert Einstein

Disfruta de nuestras clases de DANZAS



Martes baile recreativo 11:00 a.m. a 12:00 m.

Santa Inés



Miércoles ritmos tropicales 12:30 p.m. a 2:30 p.m.

Jueves ritmos tropicales 10:00 a.m. a 12:00 m.

Jueves grupo proyección 1:00 p.m. a 3:00 p.m.

Edificio de Cultura



Disfruta de nuestra oferta MUSICAL

Martes Teclado/Organeta intermedio 12:30 p.m. a 2:00 p.m.

Martes Teclado/Organeta básico 2:30 p.m. a 4:00 p.m.

Miércoles Técnica vocal básico 12:30 p.m. a 2:00 p.m.

Miércoles Técnica vocal intermedio 2:30 p.m. a 4:00 p.m.

Jueves Introducción a la guitarra 12:30 p.m. a 2:00 p.m.

Edificio de cultura

Jueves Introducción a la guitarra 10:30 a.m. a 12:00 m.

Kokorico



**“La música es el
lenguaje universal de
la humanidad”**

Henry Hadsworth Longfellow

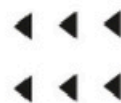
Inscríbete aquí



UNAULA
UNIVERSIDAD AUTÓNOMA LATINOAMERICANA
Vigilada Mineducación - IES 1014



**Bienestar
Universitario**
Haz de ti una
prioridad



**"El propósito del arte es
quitar el polvo de la rutina
de nuestras almas"**

Pablo Picasso

Disfruta de nuestra oferta ARTÍSTICA

Exploración plástica,
☆ acuarela y escultura

Martes 12:30 p.m. a 2:30 p.m.

Jueves 1:00 p.m. a 3:00 p.m.

Edificio de Cultura

Pintura, acuarela

Martes 10:00 a.m. a 12:00 m.



Patio de Las Palmeras

Inscríbete aquí