

Oferta Deportiva 2025



UNAULA[®]
UNIVERSIDAD AUTÓNOMA LATINOAMERICANA
Vigilada Mineducación - IES 1814



**Bienestar
Universitario**
Haz de TI una
prioridad



UNAULA[®]
UNIVERSIDAD AUTÓNOMA LATINOAMERICANA
Vigilada Mineducación - IES 1814



**Bienestar
Universitario**
Haz de TI una
prioridad



**"El yoga no
quita tiempo,
da tiempo"**

Ganga White

Inscríbete aquí

Clases de YOGA

Martes 12:30 p.m. a 1:30 p.m.

Jueves 6:30 a.m. a 7:30 a.m.

Jueves 10:45 a.m. a 11:45 a.m.

Jueves 12:00 p.m. a 1:30 p.m.

Viernes 11:00 a.m. a 12:00 p.m.

Viernes 12:30 p.m. a 1:30 p.m.

Bloque 1 UNAULA Recinto de Deportes



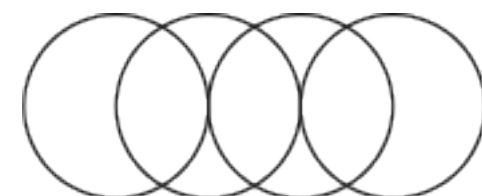
UNAULA[®]
UNIVERSIDAD AUTÓNOMA LATINOAMERICANA
Vigilada Mineducación - IES 1814



**Bienestar
Universitario**
Haz de TI una
prioridad

✦
"La fuerza no proviene
de la habilidad física,
sino de una voluntad
indomable"

Mahatma Gandhi



Taekwondo mixto

Lunes 2:30 p.m. a 4:30 p.m.

Martes 2:30 p.m. a 4:30 p.m.

Miércoles 2:30 p.m. a 4:30 p.m.

Jueves 2:30 p.m. a 4:30 p.m.



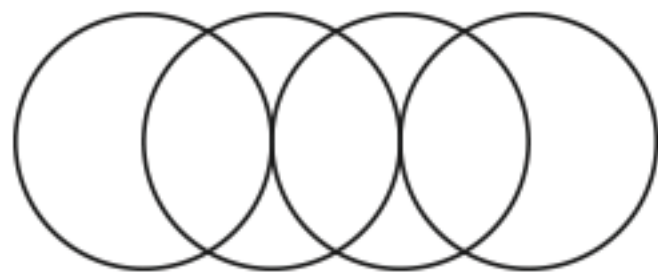
Bloque 1 UNAULA Recinto de Deportes

Inscríbete aquí



“Para alcanzar **el éxito**,
tienes que **creer en él**
y **luchar** con todas tus
fuerzas”

Sheila Castro



Participa de nuestro equipo de **VOLEIBOL MIXTO**

Martes 10:00 a.m. a 11:30 a.m.

Martes 2:00 p.m. a 3:00 p.m.

Miércoles 5:15 p.m. a 6:45 p.m.

Jueves 2:00 p.m. a 3:00 p.m.

Jueves 10:00 a.m. a 12:00 p.m.

Bloque 2 UNAULA Santa Inés



Inscríbete aquí



UNAULA
UNIVERSIDAD AUTÓNOMA LATINOAMERICANA
Vigilada Mineducación - IES 1014



Bienestar
Universitario
Haz de TI una
prioridad



Participa de nuestro equipo de **TENIS DE MESA**

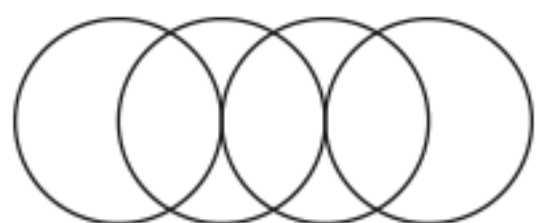
Martes 1:00 p.m. a 3:00 p.m.

Jueves 10:30 a.m. a 12:30 p.m.

Bloque 2 UNAULA Santa Inés

Viernes 1:00 p.m. a 3:00 p.m.

Liga Antioqueña de Tenis de Mesa



**“El esfuerzo
traerá
recompensas”**

Fan Zhendong



Inscríbete aquí

“No somos nadie
sin el cariño y respeto de
la gente”

Ricardinho



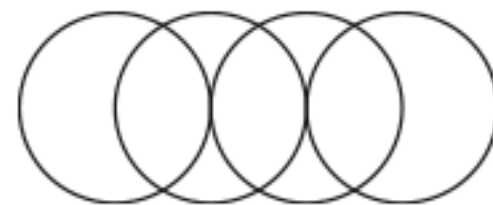
**Participa de nuestro
equipo de BANQUITAS**

Lunes 5:00 p.m. a 6:30 p.m.

Miércoles 12:00 p.m. a 2:00 p.m.

Bloque 2 UNAULA Santa Inés

Inscríbete aquí



**“Ningún jugador
es tan bueno como
todos **juntos**”**

Alfredo Di Stéfano

Participa de nuestro equipo de FÚTBOL 11

Martes 12:00 p.m. a 2:00 p.m.
Jueves 12:00 p.m. a 2:00 p.m.
Unidad Deportiva de Belén

Inscríbete aquí

“El **talento** gana partidos,
pero el **trabajo en equipo**
y la **inteligencia** ganan
campeonatos”

Michael Jordan

Únete a la práctica de **BALÓNCESTO**

Martes 4:30 p.m. a 6:00 p.m.

Miércoles 10:00 a.m. a 11:30 a.m.

Jueves 5:00 p.m. a 6:30 p.m.

Sábados 8:30 a.m. a 10:00 a.m.

Bloque 2 UNAULA Santa Inés

Inscríbete aquí



UNAULA
UNIVERSIDAD AUTÓNOMA LATINOAMERICANA
Vigilada Mineducación - IES 1014



**Bienestar
Universitario**
Haz de TI una
prioridad





UNAULA[®]
UNIVERSIDAD AUTÓNOMA LATINOAMERICANA
Vigilada Mineducación - IES 1814



Bienestar
Universitario
Haz de T.U. una
prioridad



Participa de nuestra oferta de AJEDREZ

Lunes 12:00 m. a 2:00 p.m.

Miércoles 12:00 p.m. a 2:00 p.m.

Bloque 1 UNAULA Recinto de Deportes

Martes 11:00 a.m. a 1:00 p.m.

Bloque 2 UNAULA Santa Inés



“La **belleza** de un **movimiento**
no se refleja sólo en su **apariencia**,
sino en el **pensamiento**
detrás de él”

S. Tarrasch



Inscríbete aquí