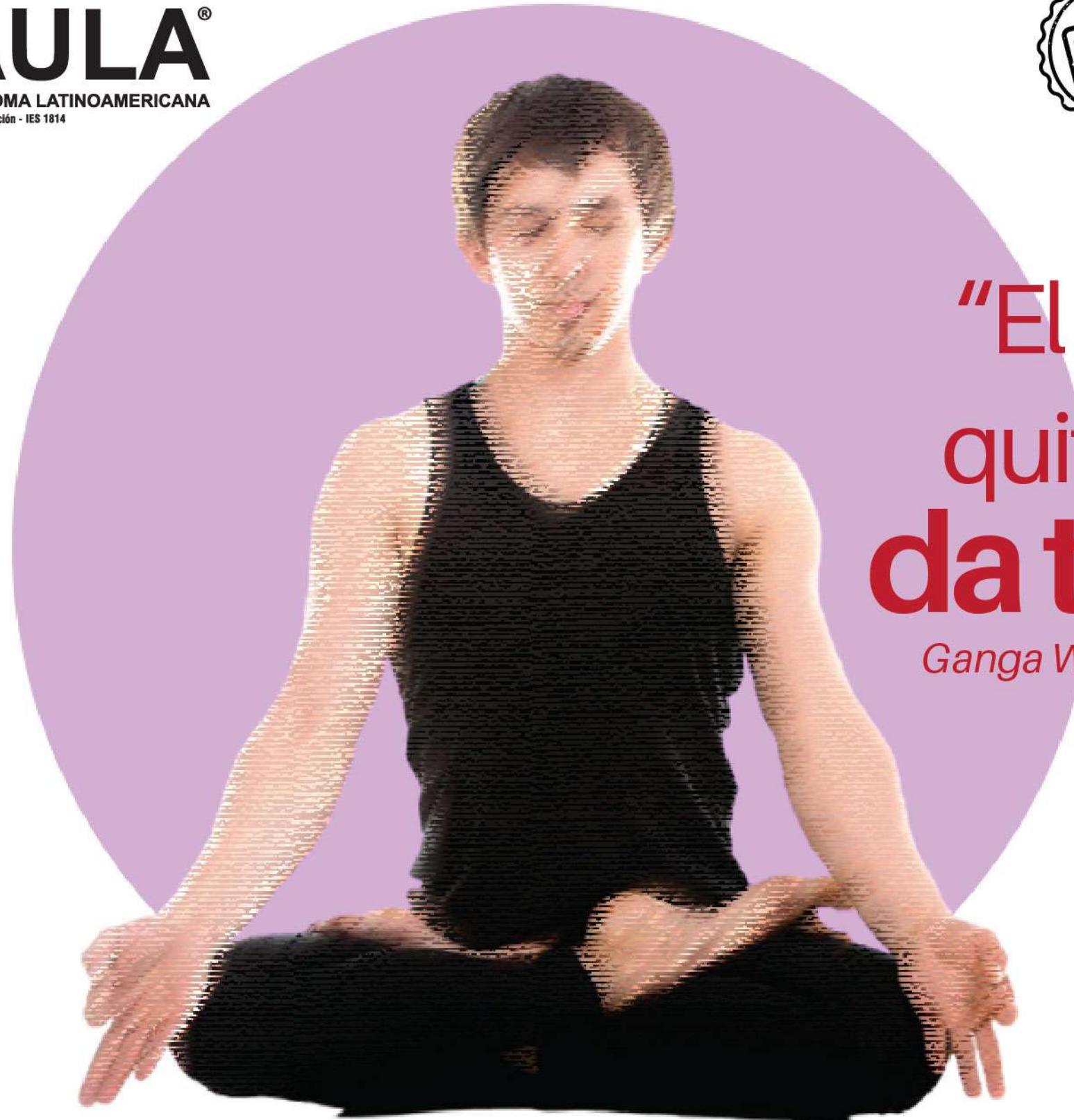




Oferta
Deportiva &
Cultural
2026



**“El yoga no
quita tiempo,
da tiempo”**

Ganga White

Clases de YOGA

Martes 12:30 p.m. a 1:30 p.m.

Jueves 12:00 m. a 1:30 p.m.

Viernes 12:30 p.m. a 1:30 p.m.

Bloque 1 UNAULA Recinto de Deportes

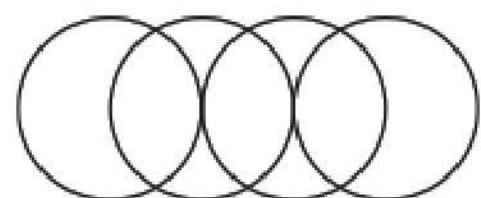
Inscríbete aquí





“La fuerza no proviene
de la **habilidad física**,
sino de una **voluntad
indomable**”

Mahatma Gandhi



Taekwondo mixto

Lunes 2:30 p.m. a 4:30 p.m.

Martes 2:30 p.m. a 4:30 p.m.

Miércoles 2:30 p.m. a 4:30 p.m.

Jueves 2:30 p.m. a 4:30 p.m.

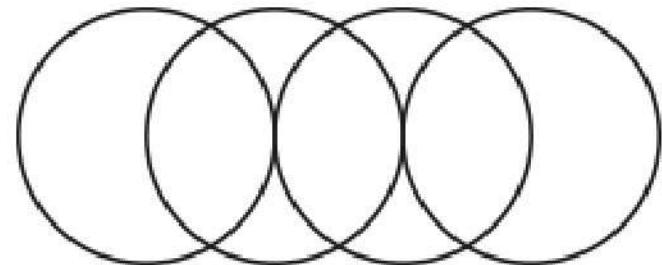
○ **Bloque 1 UNAULA Recinto de Deportes**



Inscríbete aquí

“Para alcanzar el éxito,
tienes que creer en él
y luchar con todas tus
fuerzas”

Sheila Castro



**Participa de nuestro
equipo de VOLEIBOL MIXTO**

Lunes 12:00 m. a 3:00 p.m.

Martes 2:00 p.m. a 3:00 p.m.

Jueves 12:00 m. a 3:00 p.m.

Bloque 2 UNAULA Santa Inés

Inscríbete aquí



UNAULA®
UNIVERSIDAD AUTÓNOMA LATINOAMERICANA
Vigilada Mineducación - IES 1814

 **Bienestar
Universitario**
Haz de Ti una
prioridad





Participa de nuestro equipo de **TENIS DE MESA**

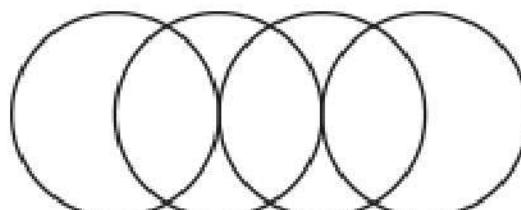
Martes 1:00 p.m. a 3:00 p.m.

Jueves 10:30 a.m. a 12:30 p.m.

Bloque 2 UNAULA Santa Inés

Viernes 1:00 p.m. a 3:00 p.m.

Liga Antioqueña de Tenis de Mesa



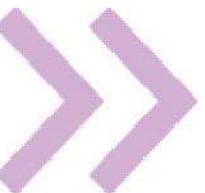
**“El esfuerzo
traerá
recompensas”**

Fan Zhendong



Inscríbete aquí





“**Ningún jugador
es tan bueno como
todos juntos**”

Alfredo Di Stéfano

Fútbol 11

Martes 12:00 m. a 2:00 p.m.

Jueves 12:00 m. a 2:00 p.m.

Unidad deportiva de Belén.

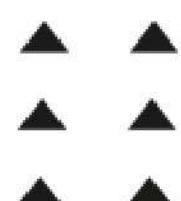
Banquitas

Miércoles 12:00 m. a 2:00 p.m.

Bloque 2 UNAULA Santa Inés.



Inscríbete aquí



**"El talento gana partidos,
pero el trabajo en equipo
y la inteligencia ganan
campeonatos"**

Michael Jordan

Únete a la práctica de **BALONCESTO**

Martes 4:30 p.m. a 6:00 p.m.
Miércoles 10:00 a.m. a 11:30 a.m.
Jueves 5:00 p.m. a 6:30 p.m.
Sábados 8:30 a.m. a 10:00 a.m.

Bloque 2 UNAULA Santa Inés

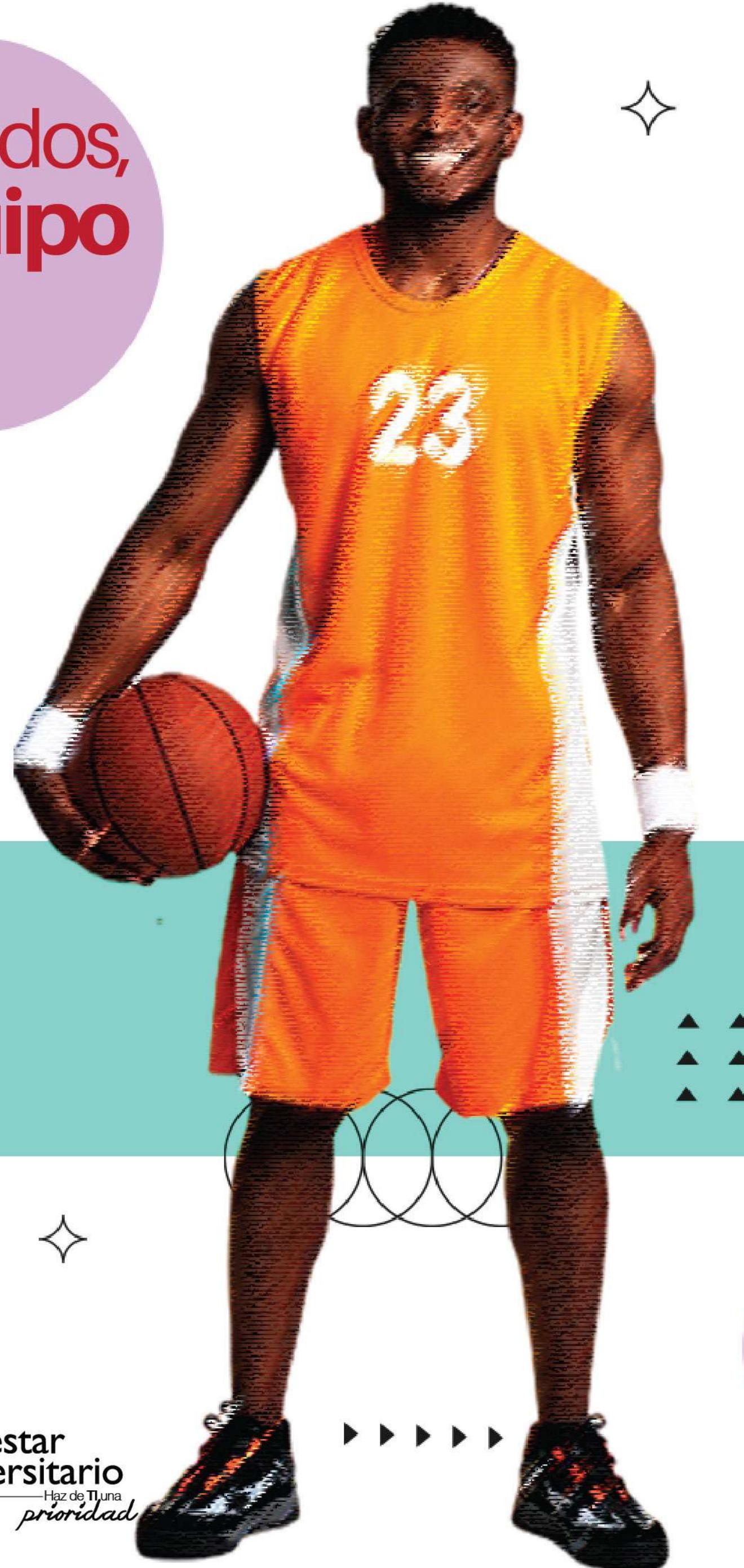
Inscríbete aquí



UNAULA®
UNIVERSIDAD AUTÓNOMA LATINOAMERICANA
Vigilada Mineducación - IES 1814



**Bienestar
Universitario**
Haz de Ti una
prioridad





Participa de nuestra oferta de AJEDREZ

Lunes 12:00 m. a 2:00 p.m.

Miércoles 12:00 p.m. a 2:00 p.m.

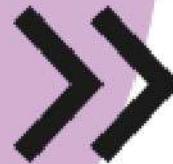
Bloque 1 UNAULA Recinto de Deportes

Martes 11:00 a.m. a 1:00 p.m.

Bloque 1 UNAULA Patio de Las Palmeras

“La **belleza** de un **movimiento**
no se refleja sólo en su **apariencia**,
sino en el **pensamiento**
detrás de él”

S. Tarrasch



Inscríbete aquí





**“Los bailarines son
los atletas de Dios”**

Albert Einstein

Disfruta de nuestras clases de DANZAS

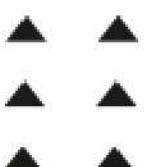
Martes 2:00 p.m. a 4:00 p.m.
Iniciación Bailes Tropicales (Porro)

Miércoles 10:00 a.m. a 1:00 p.m.
Salsa / Bachata

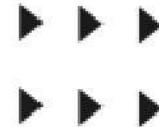
Jueves 11:00 a.m. a 12:00 m.
Iniciación Bailes Tropicales (Porro)

Jueves 2:00 p.m. a 4:00 p.m.
Danza folclórica

Bloque 4 UNAULA Edificio de Cultura



Inscríbete aquí



Disfruta de nuestra oferta ARTÍSTICA

Jueves - Arte (*Pintura, Acuarela*) - 1:00 p.m. a 3:00 p.m.

Bloque 1 UNAULA Patio de las Palmeras

Martes - *Exploración Plástica, Acuarela, Escultura* - 10:00 a.m. a 12:00 p.m.

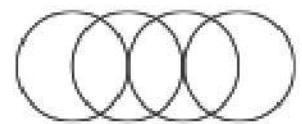
Martes - *Exploración Plástica, Acuarela, Escultura* - 12:30 a.m. a 2:30 p.m.

Bloque 4 UNAULA Edificio de Cultura

**“El propósito del arte es
quitar el polvo de la rutina
de nuestras almas”**

Pablo Picasso

Inscríbete aquí



Disfruta de nuestra oferta MUSICAL

Martes - Teclado / Organeta Intermedio - 12:30 p.m. a 2:00 p.m.

Martes - Teclado / Organeta básico - 2:30 p.m. a 3:30 p.m.

Miércoles - Técnica Vocal básico - 12:30 p.m. a 1:30 p.m.

Miércoles - Técnica Vocal intermedio - 2:30 p.m. a 4:00 p.m.

Jueves - Introducción a la guitarra - 10:30 a.m. a 11:30 a.m.

Bloque 4 UNAULA Edificio de Cultura

Jueves - Introducción a la guitarra - 10:30 a.m. a 11:30 a.m.

Bloque 1 UNAULA Patio de las Palmeras



“La música es el lenguaje universal de la humanidad”

Henry Hadsworth Longfellow

Inscríbete aquí