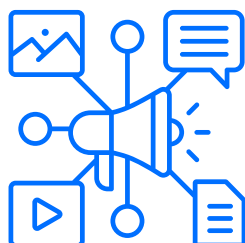


# Estrategia integral para **anticiparse y prevenir** el contagio de **influenza A(H3N2)** en las empresas



## **Vacunación anual: la primera barrera de protección**

Ejecuta una campaña informativa con mensajes claros sobre los beneficios de la vacunación, apoyada en testimonios y recordatorios periódicos, utilizando medios internos:



- Carteleras
- Correos electrónicos
- Espacios de reunión
- Intranet



## Higiene y desinfección: pequeñas acciones que marcan la diferencia



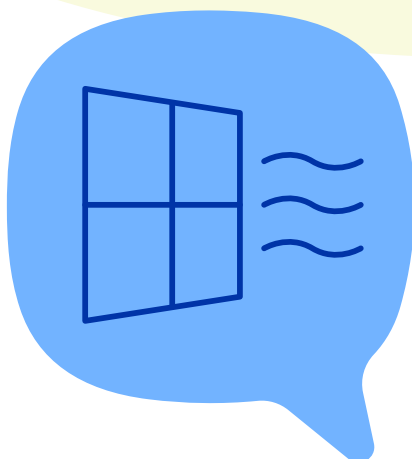
- Promueve el **lavado de manos** facilitando la instalación y el uso permanente de estaciones de lavado y dispensadores de desinfectante en diferentes áreas de la empresa.



- Establece protocolos de **limpieza frecuente de superficies de alto contacto** como mesas, teclados, mouse, teléfonos, pomos o manijas de puertas y dispositivos compartidos.



- Proporciona **elementos de limpieza** como desinfectantes y paños para que las personas puedan higienizar sus espacios de trabajo.



## Ventilación adecuada: aire limpio también es prevención

Asegura la ventilación natural:

- Abre regularmente las ventanas y puertas.
- Optimiza el sistema de aire acondicionado de acuerdo con las recomendaciones del fabricante.

## Gestión de casos y políticas laborales: actuar a tiempo reduce contagios

- **Define lineamientos claros para la atención de trabajadores con síntomas:**
  - Promueve el reporte oportuno.
  - Aislamiento preventivo.
- **Establece esquemas de teletrabajo o turnos flexibles:**
  - Disminuye la densidad de personas.
  - Reduce el riesgo de contagio, especialmente en el transporte público.
- **Articula acciones para identificar síntomas y gestionar casos entre:**
  - Seguridad y Salud en el Trabajo.
  - Gestión Humana.
  - Servicios médicos de la empresa.
- **Cuida la salud mental de tus colaboradores.**



## Protección personal: cuidarse también protege a otros

- **Promueve la etiqueta respiratoria:** al estornudar o toser cubre la boca y nariz con el codo o con un pañuelo desechable. Elimínalo de inmediato.
- **Recomienda el uso de mascarilla quirúrgica o N95** para personas con síntomas o en actividades de contacto cercano. [paho.org], [nsc.org]



## **Educación continua:** información clara para decisiones seguras



- **Difunde información actualizada de fuentes confiables** (CDC, OPS/OMS) sobre la prevención y los brotes de influenza A(H3N2).



- **Organiza sesiones** cortas, afiches, correos electrónicos y banners con mensajes clave sobre vacunación, higiene, ventilación y uso de mascarilla.



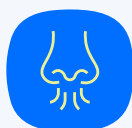
- Asegura que **líderes y supervisores practiquen el autocuidado** y transmitan estos mensajes.



## **Vigilancia y planes de contingencia: estar preparados hace la diferencia**



- **Monitorea el ausentismo por enfermedades respiratorias.**



- **Ante la confirmación de casos positivos, activa un plan de respuesta que incluya:**
  - Limpieza profunda.
  - Comunicación interna oportuna.
  - Refuerzo de las medidas de protección.

