

Oferta Deportiva & Cultural »» 2026





UNAULA[®]
UNIVERSIDAD AUTÓNOMA LATINOAMERICANA
Vigilada Mineducación - IES 1814



**Bienestar
Universitario**
Haz de TI una
prioridad



**"El yoga no
quita tiempo,
da tiempo"**

Ganga White

Clases de YOGA

Martes 12:30 p.m. a 1:30 p.m.

Jueves 12:00 m. a 1:30 p.m.

Viernes 12:30 p.m. a 1:30 p.m.

Bloque 1 UNAULA Recinto de Deportes

Inscríbete aquí





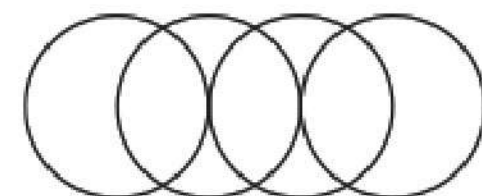
UNAULA[®]
UNIVERSIDAD AUTÓNOMA LATINOAMERICANA
Vigilada Mineducación - IES 1814



**Bienestar
Universitario**
Haz de TI una
prioridad

✦
"La fuerza no proviene
de la habilidad física,
sino de una voluntad
indomable"

Mahatma Gandhi



Taekwondo mixto

Lunes 2:30 p.m. a 4:30 p.m.

Martes 2:30 p.m. a 4:30 p.m.

Miércoles 2:30 p.m. a 4:30 p.m.

Jueves 2:30 p.m. a 4:30 p.m.



Bloque 1 UNAULA Recinto de Deportes

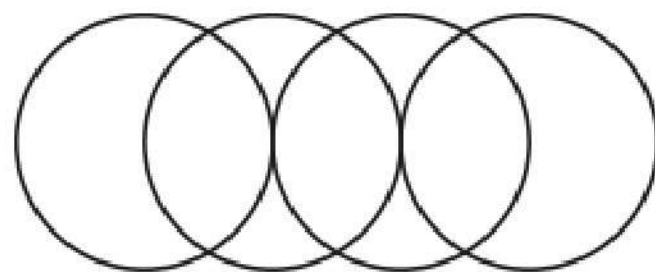
Inscríbete aquí



▶ ▶ ▶ ▶ ▶

**“Para alcanzar el éxito,
tienes que creer en él
y luchar con todas tus
fuerzas”** ✨

Sheila Castro



Participa de nuestro equipo de VOLEIBOL MIXTO

Lunes 12:00 m. a 3:00 p.m.

Martes 2:00 p.m. a 3:00 p.m. ✨

Jueves 12:00 m. a 3:00 p.m.

Bloque 2 UNAULA Santa Inés ✨

Inscríbete aquí



Participa de nuestro equipo de **TENIS DE MESA**

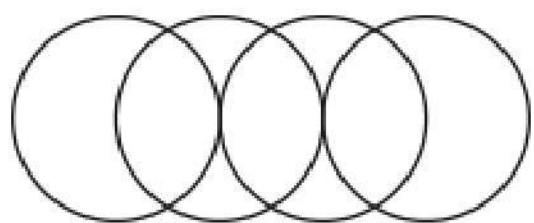
Martes 1:00 p.m. a 3:00 p.m.

Jueves 10:30 a.m. a 12:30 p.m.

Bloque 2 UNAULA Santa Inés

Viernes 1:00 p.m. a 3:00 p.m.

Liga Antioqueña de Tenis de Mesa



**"El esfuerzo
traerá
recompensas"**

Fan Zhendong



Inscríbete aquí



»»

✧

**“Ningún jugador
es tan bueno como
todos *juntos*”**

Alfredo Di Stéfano

Fútbol 11

Martes 12:00 m. a 2:00 p.m.
Jueves 12:00 m. a 2:00 p.m.
Unidad deportiva de Belén.

Banquitas

Miércoles 12:00 m. a 2:00 p.m.
Bloque 2 UNAULA Santa Inés.

✧

Inscríbete aquí



“El **talento** gana partidos,
pero el **trabajo en equipo**
y la **inteligencia** ganan
campeonatos”

Michael Jordan

Únete a la práctica de **BALONCESTO**

Martes 4:30 p.m. a 6:00 p.m.

Miércoles 10:00 a.m. a 11:30 a.m.

Jueves 5:00 p.m. a 6:30 p.m.

Sábados 8:30 a.m. a 10:00 a.m.

Bloque 2 UNAULA Santa Inés

Inscríbete aquí



UNAULA
UNIVERSIDAD AUTÓNOMA LATINOAMERICANA
Vigilada Mineducación - IES 1614



**Bienestar
Universitario**
Haz de TI una
prioridad





UNAULA[®]
UNIVERSIDAD AUTÓNOMA LATINOAMERICANA
Vigilada Mineducación - IES 1814



Bienestar
Universitario
Haz de TI una
prioridad

Participa de nuestra oferta de AJEDREZ

Lunes 12:00 m. a 2:00 p.m.

Miércoles 12:00 p.m. a 2:00 p.m.

Bloque 1 UNAULA Recinto de Deportes

Martes 11:00 a.m. a 1:00 p.m.

Bloque 1 UNAULA Patio de Las Palmeras



“La **belleza** de un **movimiento**
no se refleja sólo en su **apariencia**,
sino en el **pensamiento**
detrás de él”

S. Tarrasch



Inscríbete aquí



UNAULA®
UNIVERSIDAD AUTÓNOMA LATINOAMERICANA
Vigilada Mineducación - IES 1814



**Bienestar
Universitario**
Haz de Tlaxcala una
prioridad



“Los **bailarines** son
los **atletas** de **Dios**”

Albert Einstein

Disfruta de nuestras clases de DANZAS

Martes 2:00 p.m. a 4:00 p.m.
Iniciación Bailes Tropicales (Porro)

Miércoles 10:00 a.m. a 1:00 p.m.
Salsa / Bachata

Jueves 11:00 a.m. a 12:00 m.
Iniciación Bailes Tropicales (Porro)

Jueves 2:00 p.m. a 4:00 p.m.
Danza folclórica

Bloque 4 UNAULA Edificio de Cultura



Inscríbete aquí



Disfruta de nuestra oferta ARTÍSTICA

Exploración Plástica: Martes: 1:00 p.m. a 4:00 p.m.

Bloque 4 UNAULA Edificio de Cultura

Semillero de creación artística Jueves: 1:00 p.m. a 4:00 p.m.

Bloque 4 UNAULA Edificio de Cultura

**“El propósito del arte es
quitar el polvo de la rutina
de nuestras almas”**

Pablo Picasso

Inscríbete aquí



Disfruta de nuestra oferta MUSICAL

Teclado

Organeta Básico: Martes 12:30 p.m. a 1:30 p.m.

Organeta Intermedio: Martes 2:00 p.m. a 3:30 p.m.

Técnica Vocal

Básico: Miércoles 12:30 p.m. a 1:30 p.m.

Intermedio: Miércoles 2:00 p.m. a 3:30 p.m.

Introducción a la guitarra

Básico: Jueves 12:30 p.m. a 1:30 p.m.

Intermedio: Jueves 2:00 p.m. a 3:30 p.m.

Bloque 4 UNAULA Edificio de Cultura

**“La música es el
lenguaje universal de
la humanidad”**

Henry Hadsworth Longfellow

Inscríbete aquí

