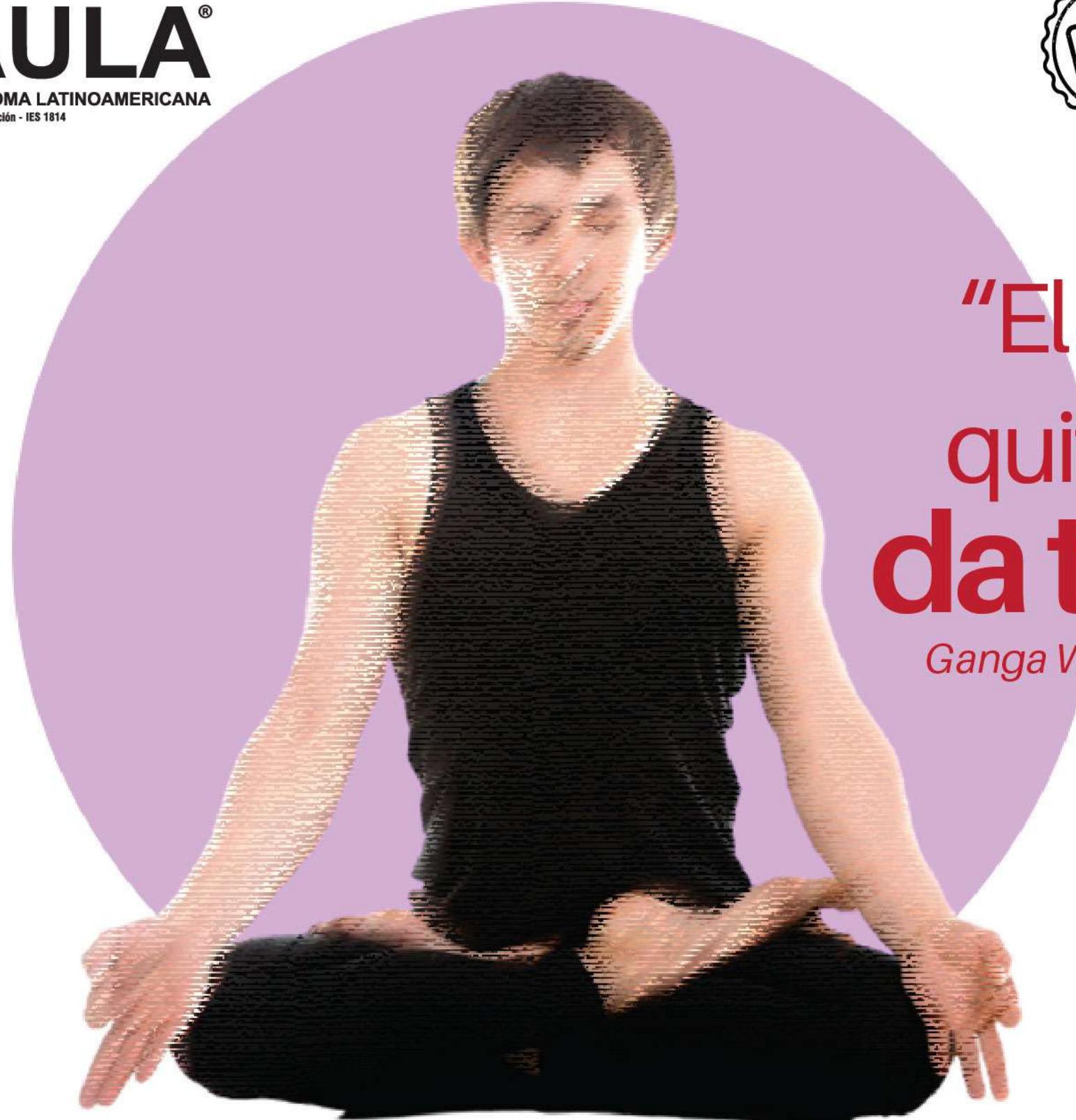




Oferta
Deportiva &
Cultural
2026



**“El yoga no
quita tiempo,
da tiempo”**

Ganga White

Clases de YOGA

Martes 12:30 p.m. a 1:30 p.m.

Jueves 12:00 m. a 1:30 p.m.

Viernes 12:30 p.m. a 1:30 p.m.

Bloque 1 UNAULA Recinto de Deportes

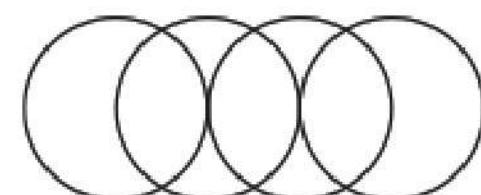
Inscríbete aquí





“La fuerza no proviene
de la **habilidad física**,
sino de una **voluntad
indomable**”

Mahatma Gandhi



Taekwondo mixto

Lunes 2:30 p.m. a 4:30 p.m.

Martes 2:30 p.m. a 4:30 p.m.

Miércoles 2:30 p.m. a 4:30 p.m.

Jueves 2:30 p.m. a 4:30 p.m.

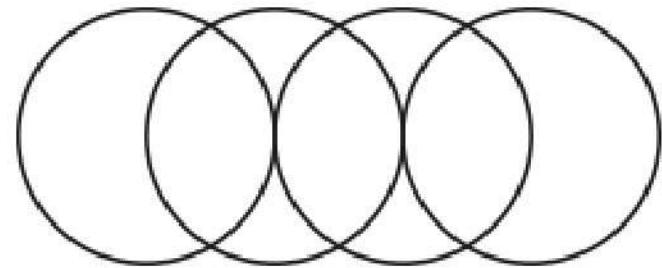
● **Bloque 1 UNAULA Recinto de Deportes**



Inscríbete aquí

“Para alcanzar el éxito,
tienes que creer en él
y luchar con todas tus
fuerzas”

Sheila Castro



**Participa de nuestro
equipo de VOLEIBOL MIXTO**

Lunes 12:00 m. a 3:00 p.m.

Martes 2:00 p.m. a 3:00 p.m.



Jueves 12:00 m. a 3:00 p.m.

Bloque 2 UNAULA Santa Inés



Inscríbete aquí



UNAULA®
UNIVERSIDAD AUTÓNOMA LATINOAMERICANA
Vigilada Mineducación - IES 1814



**Bienestar
Universitario**
Haz de Ti una
prioridad





Participa de nuestro equipo de **TENIS DE MESA**

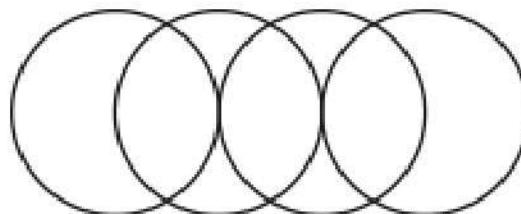
Martes 1:00 p.m. a 3:00 p.m.

Jueves 10:30 a.m. a 12:30 p.m.

Bloque 2 UNAULA Santa Inés

Viernes 1:00 p.m. a 3:00 p.m.

Liga Antioqueña de Tenis de Mesa



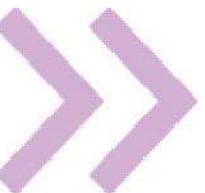
**“El esfuerzo
traerá
recompensas”**

Fan Zhendong



Inscríbete aquí





“**Ningún jugador
es tan bueno como
todos juntos**”

Alfredo Di Stéfano

Fútbol 11

Martes 12:00 m. a 2:00 p.m.

Jueves 12:00 m. a 2:00 p.m.

Unidad deportiva de Belén.

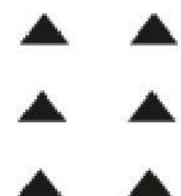
Banquitas

Miércoles 12:00 m. a 2:00 p.m.

Bloque 2 UNAULA Santa Inés.



Inscríbete aquí



**"El talento gana partidos,
pero el trabajo en equipo
y la inteligencia ganan
campeonatos"**

Michael Jordan

Únete a la práctica de **BALONCESTO**

Martes 4:30 p.m. a 6:00 p.m.
Miércoles 10:00 a.m. a 11:30 a.m.
Jueves 5:00 p.m. a 6:30 p.m.
Sábados 8:30 a.m. a 10:00 a.m.

Bloque 2 UNAULA Santa Inés

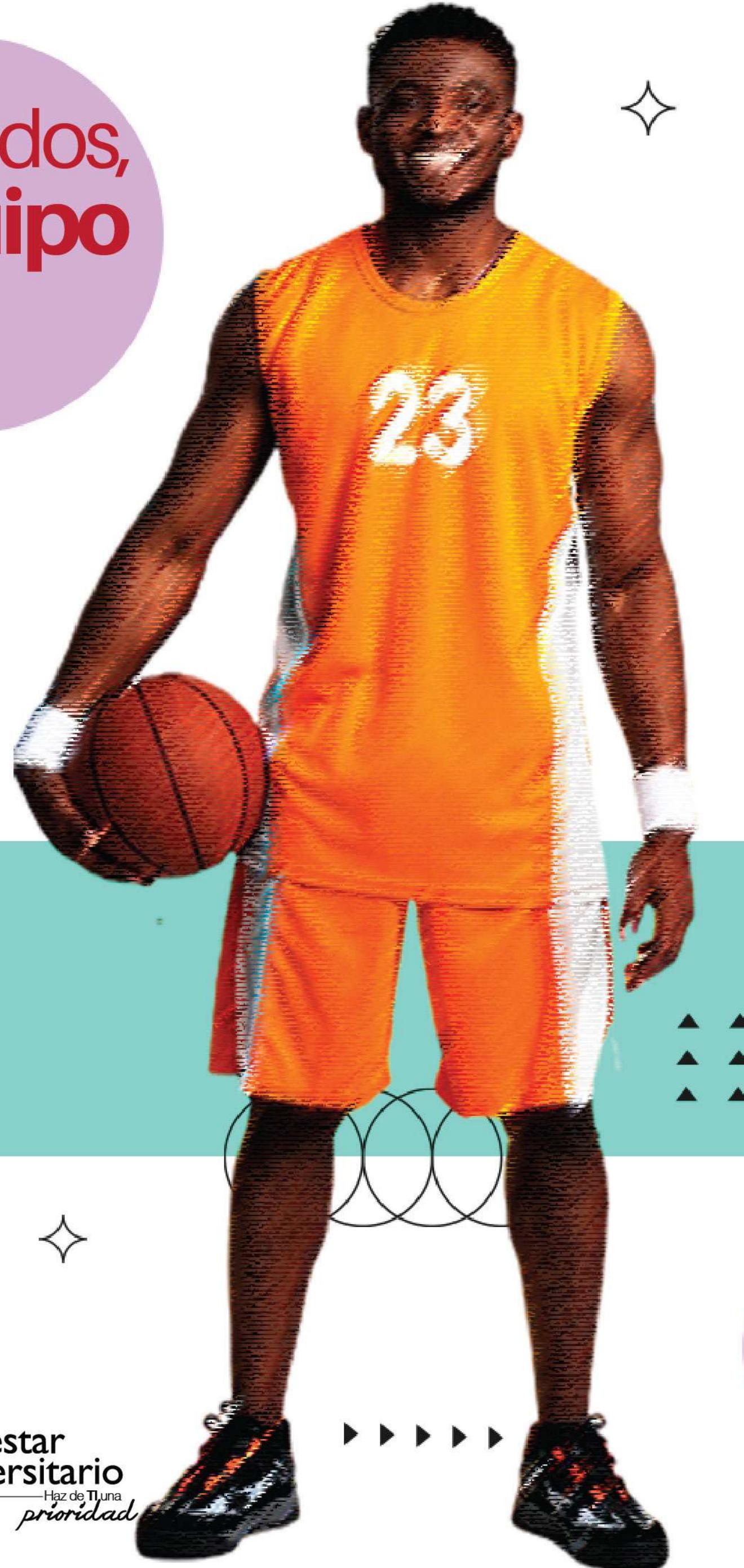
Inscríbete aquí



UNAULA®
UNIVERSIDAD AUTÓNOMA LATINOAMERICANA
Vigilada Mineducación - IES 1814



**Bienestar
Universitario**
Haz de Ti una
prioridad





Participa de nuestra oferta de AJEDREZ

Lunes 12:00 m. a 2:00 p.m.

Miércoles 12:00 p.m. a 2:00 p.m.

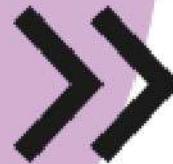
Bloque 1 UNAULA Recinto de Deportes

Martes 11:00 a.m. a 1:00 p.m.

Bloque 1 UNAULA Patio de Las Palmeras

**“La belleza de un movimiento
no se refleja sólo en su apariencia,
sino en el pensamiento
detrás de él”**

S. Tarrasch



Inscríbete aquí





**“Los bailarines son
los atletas de Dios”**

Albert Einstein

Disfruta de nuestras clases de DANZAS

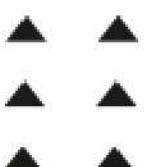
Martes 2:00 p.m. a 4:00 p.m.
Iniciación Bailes Tropicales (Porro)

Miércoles 10:00 a.m. a 1:00 p.m.
Salsa / Bachata

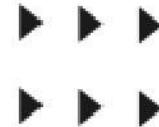
Jueves 11:00 a.m. a 12:00 m.
Iniciación Bailes Tropicales (Porro)

Jueves 2:00 p.m. a 4:00 p.m.
Danza folclórica

Bloque 4 UNAULA Edificio de Cultura



Inscríbete aquí



Disfruta de nuestra oferta ARTÍSTICA

Exploración Plástica: Martes: 1:00 p.m. a 4:00 p.m.

Bloque 4 UNAULA Edificio de Cultura

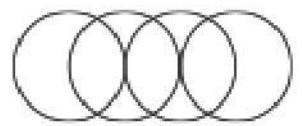
Semillero de creación artística Jueves: 1:00 p.m. a 4:00 p.m.

Bloque 4 UNAULA Edificio de Cultura

**“El propósito del arte es
quitar el polvo de la rutina
de nuestras almas”**

Pablo Picasso

Inscríbete aquí





Disfruta de nuestra oferta MUSICAL

Teclado

Organeta Básico: Martes 12:30 p.m. a 1:30 p.m.

Organeta Intermedio: Martes 2:00 p.m. a 3:30 p.m.

Técnica Vocal

Básico: Miércoles 12:30 p.m. a 1:30 p.m.

Intermedio: Miércoles 2:00 p.m. a 3:30 p.m.

Introducción a la guitarra

Básico: Jueves 12:30 p.m. a 1:30 p.m.

Intermedio: Jueves 2:00 p.m. a 3:30 p.m.

Bloque 4 UNAULA Edificio de Cultura



**“La música es el
lenguaje universal de
la humanidad”**

Henry Hadsworth Longfellow

Inscríbete aquí