

CUIDAR EL SALÓN DE DEPORTES TAMBIÉN HACE PARTE DEL ENTRENAMIENTO

Cuidado del espacio

Mantengo el salón limpio antes, durante y después de usarlo. Si genero residuos, los deposito en las canecas. Dejo todo como me gustaría encontrarlo.

Uso del tatami

Ingreso sin calzado. Mantengo buena higiene personal y evito consumir alimentos o bebidas sobre el tatami. Lo uso solo para prácticas autorizadas (estiramiento, yoga, taekwondo).

Implementos y equipos

Uso los implementos correctamente, los cuido y los devuelvo en buen estado y en su lugar. Manipulo el bafle con responsabilidad: volumen moderado, sin mover cables ni configuraciones, y lo apago al terminar. Evito golpes, caídas o traslados innecesarios.

Convivencia y autocuidado

Respeto a quienes comparten el espacio: mantengo un volumen adecuado del sonido, cuido los espejos (no me apoyo en ellos) y evito interrumpir actividades. Uso ropa adecuada y una toalla personal si es necesario. Me hidrato de forma responsable, sin afectar el espacio.

Orden y responsabilidad

Respeto los horarios asignados y facilito la rotación del espacio. Reporto a tiempo cualquier novedad, daño o situación que requiera atención.

Uso del sonido

Utilizo el bafle de forma responsable: mantengo un volumen moderado, no manipulo cables ni configuraciones sin autorización, lo cuido de golpes o traslados innecesarios y lo apago al finalizar su uso.

Con mis acciones contribuyo a un espacio seguro, limpio y agradable para todos.