

Sarampión:

todo lo que **debes saber**
para prevenirlo



El sarampión es una enfermedad contagiosa que puede generar complicaciones, especialmente, en personas que no cuentan con vacunación. Aunque es prevenible, los brotes recientes han evidenciado la importancia de mantener esquemas de inmunización completos y reforzar las medidas de prevención.

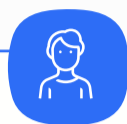
En esta guía encontrarás información clave para reconocer cómo se transmite, cuáles son sus síntomas y qué medidas pueden ayudar a prevenirlo.

¿Qué es el sarampión?

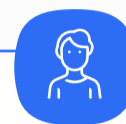
Es una enfermedad vírica altamente contagiosa, **causada por un virus que pertenece al género Morbillivirus de la familia Paramyxoviridae**. Este puede afectar a cualquier persona no vacunada, sin embargo; los grupos más vulnerables y con mayor incidencia, son:



Niños **menores de un año** (grupo con las tasas más altas de incidencia).



Niños **de uno a cuatro años**.



Niños **de cinco a nueve años** (grupo con tasas elevadas de incidencia).

El **78%** de los casos **recientes confirmados** en la región, **corresponde a personas no vacunadas**, lo que evidencia la vulnerabilidad de quienes no cuentan con inmunización.



¿Cómo se transmite?

El sarampión se transmite de persona a persona, por medio de la saliva, **ya sea por contacto directo o por transmisión aérea al toser, hablar o estornudar**.

¿Cuáles son sus síntomas?

Una persona infectada **puede contagiar cuatro días antes y cuatro días después de la aparición del sarpullido**. Los síntomas suelen aparecer entre diez y catorce días después de la exposición al virus:



Primeros síntomas del día uno al cuatro: fiebre, tos, rinorrea, conjuntivitis, pequeñas manchas blancas en la mucosa oral (manchas de Koplik)



Aparición del sarpullido (exantema): surge entre siete y dieciocho días después de la exposición. Comienza en rostro y cuello, y se extiende al resto del cuerpo durante aproximadamente tres días.



Duración: la erupción suele durar entre cinco y seis días antes de desaparecer.

¿Cómo **prevenirlo?**



La vacunación es la principal medida para prevenirlo:

Vacuna triple viral:

sarampión, rubéola y parotiditis (SRP)

- Para niños **de un año con refuerzo a los cinco años.**
- Para **niños de hasta diez años, con once meses y veintinueve días** de edad.

Vacuna doble viral:

sarampión y rubéola (SR)

- Para niños **mayores de once años.**
- Para **adultos que aún no se han vacunado** o no han presentado la enfermedad.

Además, **es importante:**



Ventilar las áreas de trabajo

para reducir la concentración de partículas en el aire.



Evitar aglomeraciones si existe

sospecha o brote en la comunidad o en la empresa.



Fomentar el lavado de manos y

la etiqueta respiratoria (esta consiste en cubrirse la nariz y la boca con el codo flexionado o un pañuelo desechable).



Mantener actualizada **la base de**

datos de colaboradores

vacunados (aplica para empresas con el Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SG-SST)).



Implementar **protocolos de**

aislamiento y atención en caso de alguna sospecha.



Promover que el personal

consulte oportunamente a su EPS y reporte síntomas.

Datos que quizá no sabías

Las personas se consideran **inmunes al sarampión** cuando...

Nacieron antes **del año 1957**.

Presentan **evidencia serológica** de inmunidad.

Han sido **vacunadas previamente**.

Además, la vacuna trivalente o pentavalente se considera **contraindicada durante el embarazo**.

Recomendación de la sociedad colombiana de medicina del trabajo (scmt)

La SCMT recomienda las siguientes consideraciones **sobre vacunación para colaboradores, especialmente, en entornos de atención en salud:**



Vacuna	Indicaciones	Dosis / esquema y vía de administración	Comentarios
Sarampión, rubeola y parotiditis (SRP).	Todas las personas que laboran en servicios de salud, incluyendo el cuidado de pacientes con enfermedades crónicas, deben contar con la inmunidad adecuada frente a estas tres enfermedades.	Única dosis de 0,5 ml vía subcutánea (SC).	La vacuna puede aplicarse tres días después del contagio para prevenir posibles brotes en colaboradores de la salud y en poblaciones no inmunes.



REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Ministerio de Salud y Protección Social. (s.f). ABECÉ: Sarampión – rubéola. <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/COM/abece-sarampion-rubeola.pdf>
- Organización Panamericana de la Salud. (s.f). OPS emite alerta epidemiológica ante la persistencia del sarampión en las Américas y urge a reforzar la vacunación y la vigilancia. <https://www.paho.org>
- Sociedad Colombiana de Medicina del Trabajo. (2022). Guía de vacunación para el adulto trabajador en Colombia. <https://scmt-capitulovalle.org/wp-content/uploads/2022/08/Guia-Vacunacion-Adulto-Trabajador-2022.pdf>
- World Health Organization. (2025). Measles (sarampión): Fact sheet. <https://www.who.int>