

Oferta
**Deportiva &
Cultural**
2026-2



UNAULA[®]
UNIVERSIDAD AUTÓNOMA LATINOAMERICANA
Vigilada Mineducación - IES 1814

Clases de yoga



► ► ► ► ►
“El **yoga** no
quita tiempo,
da tiempo”
Ganga White

Día	Horario	Lugar
Martes	12:30 p.m. a 1:30 p.m.	Bloque 1 UNAULA Recinto de Deportes
Miércoles		
Jueves		
Viernes		

[Inscríbete aquí](#)



UNAULA[®]
UNIVERSIDAD AUTÓNOMA LATINOAMERICANA

Bienestar
i n s t i t u c i o n a l



"La **fuerza** no proviene
de la **habilidad física**,
sino de una **voluntad**
indomable"

Mahatma Gandhi

Taekwondo **Mixto**



Día	Horario	Lugar
Lunes	2:30 p.m. a 4:30 p.m.	Bloque 1 UNAULA Recinto de Deportes
Martes		
Miércoles		
Jueves		

Inscríbete aquí



UNAULA[®]
UNIVERSIDAD AUTÓNOMA LATINOAMERICANA

Bienestar
institucional

“Para alcanzar el éxito,
tienes que creer en él
y luchar con todas tus
fuerzas”

Sheila Castro

Volleybol ▶▶▶▶ Mixto

Día	Horario	Lugar
Lunes	12:00 m. a 2:00 p.m.	Bloque 2 UNAULA Santa Inés
Martes	2:00 p.m. a 3:00 p.m.	
Jueves	12:00 m. a 3:00 p.m.	

[Inscríbete aquí](#)



**"El esfuerzo
traerá
recompensas"**

Fan Zhendong



Equipo de **Tenis de mesa**

Día	Horario	Lugar
Martes	1:00 p.m. a 3:00 p.m.	Bloque 2 UNAULA Santa Inés
Miércoles	10:30 a.m. a 12:30 p.m.	

Inscríbete aquí





UNAULA[®]
UNIVERSIDAD AUTÓNOMA LATINOAMERICANA

Bienestar
i n s t i t u c i o n a l



**“Ningún jugador
es tan bueno como
todos juntos”**

Alfredo Di Stéfano



Equipos de **Fútbol**

Fútbol

Día	Horario	Lugar
Martes	12:00 m. a 2:00 p.m.	Unidad deportiva Belén
Miércoles		Cancha Elite
Jueves		Cancha Elite



Inscríbete aquí



Día	Horario	Lugar
Martes	3:30 p.m. a 5:00 p.m.	Bloque 2 UNAULA Santa Inés
Miércoles	9:00 a.m. a 10:30 a.m.	
Miércoles	3:30 p.m. a 5:00 p.m.	
Jueves	10:00 a.m. a 11:30 a.m.	

“El **talento** gana partidos,
pero el **trabajo en equipo**
y la **inteligencia** ganan
campeonatos”

Michael Jordan

Equipo de
Basket



Inscríbete aquí



“La **belleza** de un **movimiento**
no se refleja sólo en su **apariencia**,
sino en el **pensamiento**
detrás de él”

S. Tarrasch



Día	Horario	Lugar
Lunes	12:00 m. a 2:00 p.m.	Bloque 1 UNAULA Recinto Deportes
Martes	11:00 a.m. a 1:00 p.m.	
Miércoles	12:00 m. a 2:00 p.m.	



Oferta de Ajedrez

Inscríbete aquí

